



Koninklijke Belgische Roeibond vzw
VERGUNNING COMPETITIEROEIEN 2024

Vak in te vullen door het ligasecretariaat:

Datum:

licentienummer:

naam club:

naam + voornaam:	
geslacht: M / V	schrappen wat niet past
straat + nummer:	
postcode+gemeente:	
geboortedatum:	<input type="text"/>
nationaliteit:	
e-mailadres:	
telefoon:	

De titularis verklaart te kunnen zwemmen en verbindt er zich toe de reglementen van de KBR, waarvan hij verklaart kennis genomen te hebben, te eerbiedigen.

Kopie identiteitskaart	Handtekening titularis
	Handtekening ouder of voogd indien titularis minderjarig is
Advies van de geneesheer Ondergetekende verklaart hierbij de houder van deze vergunning onderzocht en geschikt bevonden te hebben voor deelname aan roeiwedstrijden. Datum van het onderzoek: <input type="text"/> Stempel en handtekening van de onderzoekende geneesheer	Handtekening secretaris Vlaamse Roeiliga vzw

Voetnoot: Roeiers die van club wensen te veranderen, dienen dit aan te vragen bij de oorspronkelijke vereniging en de Vlaamse Roeiliga via een aangetekend schrijven tussen 1 november en 15 december. Zie codex artikel 2.11. voor meer details



Protocol sportmedische keuring Vlaamse Roeiliga

Er wordt sterk aanbevolen om de sportmedische keuring te laten uitvoeren door een erkende SKA keuringsarts (zie www.sportartsen.be/sportartsen).

Indien de keuring uitgevoerd wordt door de huisarts, kan onderstaand protocol gevolgd worden.

Anamnese

* cfr. sportkeuring.be

Klinisch onderzoek

- * hart- en longauscultatie
- * bloeddruk
- * lengte, gewicht
- * optioneel: vetpercentage a.d.h.v. huidplooiemeting (indien intentie tot lichtgewicht roeien), piekflow

Orthopedisch onderzoek

- * specifieke aandacht aan
 - ° onderzoek lumbale weverzuil (schouderhoogte, bekkenhoogte, scoliose, lordose, kyfose)
 - ° flexibiliteit hamstrings

Technisch onderzoek

- * ECG in rust vanaf 14 jaar, minimum om de 4 jaar
- * Bloedonderzoek eenmalig vanaf 14 jaar indien nog nooit uitgevoerd
- * ECG tijdens inspanning of doorverwijzing inspanningstest of cardioloog bij vermoeden onderliggende pathologie

We adviseren aan onze leden om de vragenlijst op www.sportkeuring.be in te vullen